

"СОГЛАСОВАНО"
 (Мед.ОУ)
 (ФИО руководителя)
 (подпись)

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Школьное питание"
 Р.И. Мусина

1,3 группа сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
 10 группа сады № 4, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
 13 группа сады № 1, 3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85
 15 группа сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68Ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
 16 группа сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 20.01.2025г. по 24.01.2025 г.

№ ИД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли		
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли						
Пн, 20 января 25															
Завтрак															
3/04	Булгурброд с сыром	30/5	20/5	1,47	1,47	1,42	1,42	48,74	44,12	196,97	33,10	1 824,76	290,96	70,65	57,49
337/04	Яйце вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04					67,44	18,64	1,50	1,14
311/04	Наша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	149,50	149,34	1,37	1,03
ТТК-255а	Чай "Ритаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	74,06	55,54	0,09	0,07
Второй завтрак															
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед															
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	3,47	83,51	34,81	43,51	34,81	14,10	11,28
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	5,75	5,22	4,25	3,77	11,30	8,48	106,42	88,73	106,42	88,73	29,33	22,00
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	239,33	159,79	0,56	0,37
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24	183,46	155,24		
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	98,45	73,84	6,40	4,80
Полдник															
697/04	Молоко кипяченое	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	47,46	47,46		
Ужин															
ТТК-495н	Десерт фруктовый Я5локо	130	130	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом; сметанным "Сластена"	150/15	100/30	32,28	22,60	15,90	12,58	70,14	57,62	552,85	434,11	552,85	434,11	14,58	14,13
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	48,15	36,11	0,75	0,56
Итого стоимость питания в день															
		158,45 руб.	125,81 руб.	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	47,46	47,46		
Вт, 21 января 25															
Завтрак															
1/04	Булгурброд с маслом	30/5	20/5	10,69	8,30	12,20	10,82	53,28	41,29	365,71	295,73	365,71	295,73	4,94	4,01
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11	33,10	33,11		
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	234,22	180,63	1,31	0,98
Второй завтрак															
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед															
311/04	Салат из свеклы отварной	50	40	27,28	19,08	22,43	15,58	95,22	78,27	691,91	529,56	691,91	529,56	63,43	54,98
425 Пр. №71 от 1	Суп "Гричино зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	3,35	6,03	6,89	5,16	13,46	11,46	149,25	116,39	149,25	116,39	20,70	15,47
ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40		10,75		7,84		15,74		176,51		176,51		1,73	

ТТК-491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ. (мексик. см)	130	40/10	5,63	3,94	8,78	95,13	5,12
520/04	Пюре картофельное	200	110	2,87	3,37	13,03	84,16	34,51
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	1/20	1/20	0,50	0,02	19,43	79,92	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/41,43	1/41,43	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"			2,32	0,46	17,94	85,14	
698/04	Полдник	150	110	4,50	3,30	4,55	57,04	1,09
	Кефир			4,50	3,30	4,55	57,04	1,09
пк-396	Ужин	60/30	60/30	19,28	16,16	72,30	477,06	7,24
510/04	Тфтели из птицы с соусом томатным	130	110	12,60	7,54	12,02	166,34	3,94
686/04	Каша перловая вязкая	200/7/15	150/7/15	2,64	3,05	20,66	106,35	
	Чай с лимонном с печеньем сахарным в ассортименте	1/20	1/20	2,47	4,82	29,68	172,26	3,30
	Хлеб "Рябинушка"			1,52	0,18	9,94	47,46	3,27
	Итого стоимость питания в день	153,45 руб.	125,81 руб.					
	Ср, 22 января 25							
1/04	Завтрак	30/5	20/5	63,96	47,3	247,34	1 770,77	109,17
311/04	Бутерброд с маслом	200/3	150/3	8,94	6,96	47,35	346,15	2,12
ТТК-343н	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	180	150	0,05	3,63	0,07	33,11	1,65
	Кофейный напиток полусладкий			6,17	4,64	32,97	156,96	1,37
707/04	Второй завтрак	100	100	2,72	4,70	14,31	110,39	0,75
	Сок фруктовый разливной			0,50	0,50	10,10	42,40	2,40
ТТК-8н	Обед	50	40	34,43	22,04	106,26	760,98	31,12
110/04	Салат "Солнышко"	200/10	150/5	0,63	5,10	7,32	62,12	3,63
ТТК-417	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	150	2,02	4,52	11,23	93,65	2,90
ТТК-258к	Плов "Золотой петушок"	1/20	1/20	27,43	15,13	40,45	376,85	23,89
	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка			0,51	0,08	19,38	60,17	3,45
	Хлеб "Рябинушка"			1,52	0,18	9,94	47,46	0,15
	Хлеб "Дарницкий"			2,32	0,46	17,94	85,14	0,11
697/04	Полдник	130	100	8,53	7,61	36,47	243,95	1,97
ТТК-503н	Молоко кипяченое	50	50	3,98	3,43	6,58	73,10	1,78
	Булочка "Детская"			4,55	4,55	29,89	170,85	0,19
ТТК-495н	Ужин	130	130	11,56	10,93	47,16	343,09	71,56
337/04	Десерт фруктовый Яблоко	1 шт	1 шт	0,52	0,52	11,70	53,56	13,00
ТТК 11н	Яйцо вареное	130	110	3,80	3,22	20,46	187,33	58,46
ТТК-475	Картофель "По-деревенски"	200	150	0,20	0,15	5,06	21,50	0,10
	Чай полусладкий			1,52	0,18	9,94	47,46	0,08
	Хлеб "Рябинушка"			1,52	0,18	9,94	47,46	
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.					
	Чт, 23 января 25							
3/04	Завтрак	30/5	20/5	86,85	70,03	282,5	2 013,77	54,85
311/04	Бутерброд с сыром	200/3	150/3	12,51	10,01	52,79	344,66	2,52
ТТК-198н	Каша молочная пшеничная с маслом	180	150	1,47	1,42	18,64	18,64	0,04
	Какао с молоком полусладкое			7,99	6,00	37,51	177,48	1,31
707/04	Второй завтрак	100	100	3,05	2,52	12,74	96,00	1,17
	Сок фруктовый разливной			0,50	0,50	10,10	42,40	2,40
	Обед	50	40	33,27	28,29	107,07	819,64	35,00
20/2010	Салат из белокочанной капусты	200/15	150/10	0,97	0,78	5,27	47,96	38,37
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	50/50	50/50	8,06	5,56	11,17	141,55	29,91
ТТК-652к	Фрикадельки "Особые" с соусом сметанным с томатом	130	110	5,60	4,01	8,85	183,89	2,22
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	200	150	14,70	12,44	32,48	192,37	1,91
	Пюре из концентрата полусладкий			0,10	0,10	16,11	64,70	0,50
	Хлеб "Рябинушка"			1,52	0,18	9,94	47,46	0,72
	Хлеб "Дарницкий"			2,32	0,46	17,94	85,14	

698/04	Простокваша	Полдник	150	110	4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	13,92	58,61	1,27	0,93
	Ужин				4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко		130	130	35,98	27,86	17,67	15,46	106,05	88,74	727,15	605,52	13,66	13,49
ТТК-302н	Галушки "Снежок"		200	150	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
ТТК№253н	Чай "Витаминный" полуслидкий с печеньем сахарным		200/15	150/15	3,01	2,82	4,83	4,81	32,02	27,62	183,59	339,42	0,57	0,42
	Хлеб "Рябиனுшка"		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	165,08	0,09	0,07
	Итого стоимость питания в день		158,45 руб.	125,81 руб.	48,08	43,02	55,72	51,01	202,91	172,14	1 505,5	1 319,46	77,85	64,18
1/04	Бутерброд с маслом	Пт, 24 января 25			15,41	13,18	15,51	14,50	53,71	41,49	416,16	349,05	2,03	1,58
337/04	Ябло вареное	Завтрак	30/5	20/5	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
302/04	Каша молочная ячневая с маслом		1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК-343н	Кофейный напиток полуслидкий		200/3	150/3	7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28	0,96
707/04	Сок фруктовый разливной	Второй завтрак	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
			100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
		Обед			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-1025	Салат "Радужный"		50	40	19,29	17,87	25,84	23,55	90,02	78,75	669,76	598,35	32,22	24,75
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной		200/5	150/5	1,33	1,06	2,60	2,08	5,88	4,70	52,21	41,77	5,28	4,23
ТТК-131	Зразы "Школьные"		60	60	1,80	1,39	4,97	3,91	7,92	5,99	83,63	64,73	25,67	19,26
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая		130	110	7,84	7,84	12,97	12,97	7,43	7,43	177,80	177,80	1,24	1,24
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов		200	150	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
	Хлеб "Рябиனுшка"		1/20	1/20	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Дарницкий"		1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
697/04	Молоко кипяченое	Полдник	130	100	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,78	1,37
		Ужин			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным		50/30	50/30	8,90	8,41	10,94	10,32	42,50	36,74	304,08	273,43	39,42	34,08
520/04	Пюре картофельное		130	110	4,24	4,24	6,72	6,72	4,25	4,25	94,43	94,43	1,61	1,61
686/04	Чай с лимсом		200/7	150/7	2,87	2,43	3,98	3,37	13,03	11,03	99,46	84,16	34,51	29,20
	Хлеб "Рябиனுшка"		1/20	1/20	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Итого стоимость питания в день		158,45 руб.	125,81 руб.	339,59	270,9	289,71	243,97	1 209,7	1 020,7	8 804,35	7 361,61	391,62	329,97

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			271,45	210,90	301,20	238,95	1307,0	1015,7	9303,95	7361,15	251,60	226,45
			54,29	42,18	60,24	47,79	261,39	203,14	1 860,79	1 472,23	50,32	45,29
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:												
В среднем в день:												

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Мартынова

Чурилова

Загидуллина

Г. Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина